



Пусть за окном ноябрь: солнце стоит низко.
И в небе пасмурно, и холодно опять.
И до зимы совсем уж стало близко.
Но непогоде мы не будем потакать!
Сегодня мы встречаем День народного единства,
Мы отмечаем праздник этот, чтоб пришел конец
Всем дразгам и царящим разночинствам,
И чтобы мир и лад пришли в Россию, наконец!
Пусть над тобой страна рассеются все тучи,
Пусть свет небесный землю нашу озарит.
Пусть наш народ объединившийся, а потому могучий
От всех врагов тебя Отчизна защитит!

День народного единства России – государственный праздник, который ежегодно отмечается 4 ноября. Этот день в России является выходным.

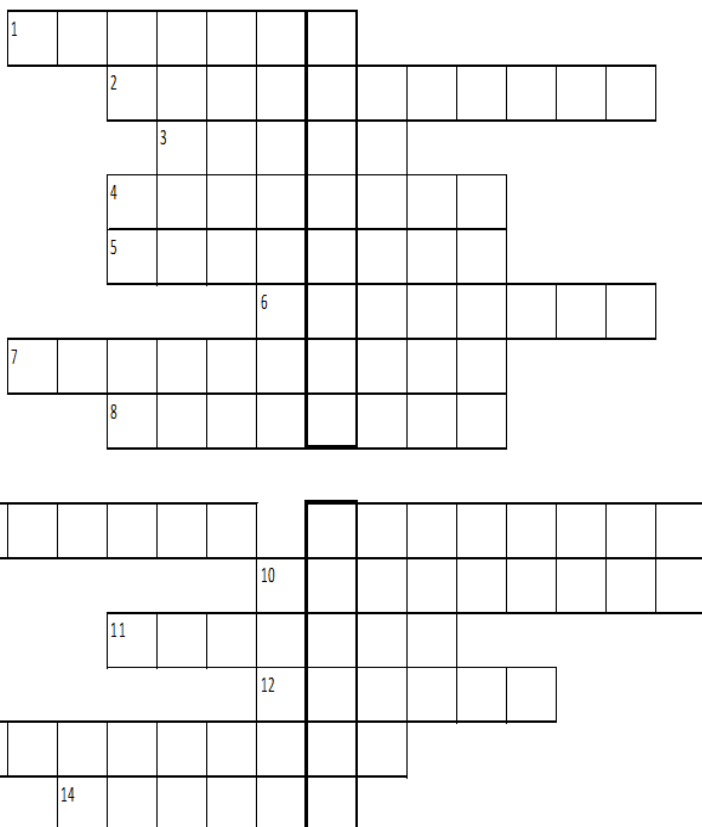
Праздники сегодня Праздники России Календарь праздников День воинской славы России - День народного единства 4 ноября, с 2004 года, признано официальной праздничной датой - Днем народного единства и является выходным днем.

Утвержден этот всероссийский праздник был как представителями государства, так и главами разных конфессий. Именно эта дата в календаре была выбрана не случайно, ведь когда-то этот день решил судьбу настоящей России и её народа. Четыре века назад, народ боролся за свои земли, за свою родину не ради славы и почёта, а ради будущего. Этот праздник будет несправедливо считать новым, ведь этой великой дате уже больше полувека. **День народного единства - это повод, заглянуть вглубь современных событий и найти точки соприкосновения с событиями прошлого.** История праздника полностью оправдывает его существование. В 1612 году территория современной России находилась под интервенцией поляков. Жителями Руси было создано народное ополчение под руководством Минина и Пожарского. Сформировано оно было в Нижнем Новгороде, и прошло нелёгкий путь до Москвы. В этом долгом пути ополченцы приняли немало соратников разного происхождения и религиозных конфессий. Не убиваемый патриотизм и сплочённость ополченцев заставили интервентов отступить. За победой в Москву ополченцы вошли под покровом иконы Казанской Божией Матери, и вера в её силу помогла в сражении. Длилось освобождение до 4 ноября, поэтому именно этот день можно считать главным в образовании единого государства.



На территории России проживают представители 195 народов и народностей, которые относятся к десяткам религиозных течений. Главная задача праздника как в дореволюционное, так и в настоящее время, сводится к единству людей разных религий, происхождения и статуса для достижения общей цели — стабильного гражданского мира, а также уважению к патриотизму и мужеству, которое было проявлено освободителями Москвы. **День народного единства — это повод для всех граждан страны осознать и почувствовать себя единым народом.**

4 ноября - праздник многогранный. Этот день дает возможность жителям России окунуться в историю, почувствовать себя таким же сплочённым народом, как тогда, несколько веков назад. Россияне празднуют День народного единства. Глава государства, по традиции, посещает памятник Минину и Пожарскому, посвященный событиям 1612 года. Устраиваются митинги и праздничные шествия, различные благотворительные мероприятия и спортивные состязания. В разных частях страны устраивают народные гулянья и концерты, с участием людей всех возрастов и поколений. Верующие празднуют День иконы Казанской Божией Матери. Проходят посвященные этому дню богослужения, крестные ходы и другие церковные мероприятия.



Кроссворд, посвященный празднику "День народного единства"

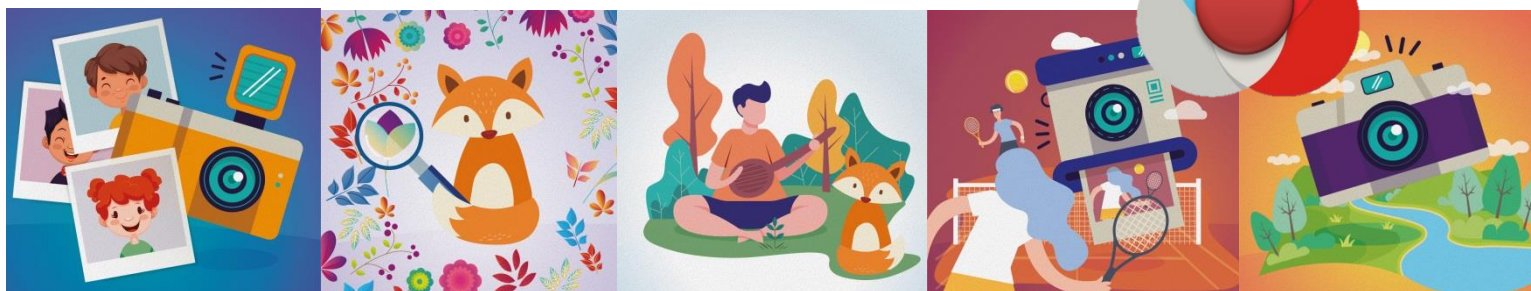
Вопросы к кроссворду:

1. Как историки называют время в истории России с 1598 по 1613 год?
2. Каким днём календаря считается 4 ноября?
3. При каком президенте был учреждён официальный праздник «День народного единства»?
4. Династия правителей, взошедшая на престол после окончания Смутного времени?
5. Кто в новейшей истории выступил с предложением сделать 4 ноября праздничным днём?
6. Какую должность в городе занимал Минин во время польской интервенции 1612 года?
7. Династия правителей, оборвавшаяся со смертью Ивана IV Грозного?
8. Имя Патриарха Московского и всея Руси в 1612 году?
9. В каком городе собралось Второе народное ополчение?
10. Какой иконе Божией Матери помолились войска Минина и Пожарского 4 ноября 1612 года?
11. Имя князя Пожарского?
12. Какой город освободили от польских захватчиков в 1612 году?
13. Какой из польских королей пытался в 1612 году захватить Москву?
14. Имя старосты Минина?



**РДШ
РЕКОМЕНДУЕТ!**

КОНКУРСЫ И МЕРОПРИЯТИЯ ОТ РДШ



**РДШ • Территория
самоуправления**
Всероссийский конкурс

ПРИЁМ ЗАЯВОК ОТКРЫТ

ВТОРОЙ СЕЗОН ВСЕРОССИЙСКОГО ПРОЕКТА «РДШ-ТЕРРИТОРИЯ САМОУПРАВЛЕНИЯ»

На "Территории самоуправления" тебя ждут
полезные знания, интересные задания и
отличные призы!

**Объединяйся в команду
единомышленников и воплощай свои идеи
на "Территории самоуправления"!**

Добро пожаловать в Медиашколу!

Всероссийская Медиашкола РДШ - уникальный проект для юных журналистов и детских медиацентров общеобразовательных организаций.

Проект включает в себя образовательную и конкурсную составляющую. Ежемесячно участники выполняют конкурсные задания по основам журналистики, печатным СМИ, получают образовательные материалы по следующим темам: жанры журналистики, создание видеосюжета, основы монтажа и звукозаписи, работа радиоведущего в эфире, продвижение медиапродукта и другие.

Участниками Медиашколы могут стать школьники в возрасте от 8 лет.

**Всероссийская
Медиашкола
РДШ**



Всероссийские соревнования по русскому силомеру

Правила просты - в течение одной минуты надо выполнить любые из 11 упражнений на гимнастической перекладине максимальное количество раз.

Соревнования пройдут в 4 этапа:

- 1-ый этап «Школьный» пройдет с 15 ноября по 30 ноября. Максимальное количество победителей от каждой школы — 30 человек.
- 2-ой этап «Региональный» пройдет с 10 января по 10 февраля 2019 года. В этом этапе примут участие победители от школ. По итогам этой части соревнований в каждом регионе будут названы 10 призёров.
- 3-ий этап «Первенство федерального округа» состоится 15-30 марта 2019 года. В финал пройдут лишь 10 счастливицков!
- 4-ый этап «Первенство России» — большой спортивный фестиваль — пройдет в Москве в мае 2019 года!
- Подтягивайся, обходи соперников на школьном, региональном и федеральном уровнях, чтобы встретиться с главными силачами страны в финале!

Без подарков не останется никто! А теперь и новость для педагогов: учителя физкультуры награждаются в специальной номинации «Самый лучший тренер»!

Участники, занявшие призовые места в личном первенстве, награждаются:

- номинация № 1: за 1, 2, 3-е место в России - кубок "Самый сильный школьник России";
- номинация № 2: за 1, 2, 3-е место в Федеральном округе - медали "Самый сильный школьник федерального округа";
- номинация № 3: за 1, 2, 3-е место в субъекте Российской Федерации - медали "Самый сильный школьник в субъекте Российской Федерации".

Силовое многоборье на гимнастической перекладине "Русский силомер":

Упражнения для начинающих:

1. "Подъем согнутых ног" - 1 балл/1 раз
2. "Перехват" - 2 балла/ 1раз
3. "Подтягивание с рывком" - 3 балла /1 раз
4. "Поднос прямых ног к перекладине" - 4 балла/1 раз

Упражнения для сильных:

5. "Склёпка", или "Подъем разгибом" - 5 баллов/ 1 раз
6. "Армейское подтягивание" - 6 баллов / 1 раз
7. На выбор "Подтягивание с углом" или "Подтягивание за голову" - 7 баллов/1 раз
8. "Подъем переворот" - 8 баллов/ 1 раз

Упражнения для сильнейших

9. "Выход силой на одну" - 10 баллов / 1 раз
10. "Выход силой на две" - 15 баллов / 1 раз
11. "Подтягивание на одной руке" - 20 баллов / 1 раз

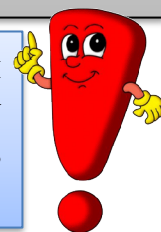
ОГЭ

В 2018-2019 учебном году девятиклассникам предстоит сдавать в общей сложности 5 выпускных экзаменов, из которых два будут обязательными (русский язык и математика), а 3 ученики получают возможность выбрать по собственному желанию из списка утвержденных предметов.

На экзамен по выбору выносятся: история; физика; химия; информатика; биология; география; литература; обществознание; иностранные языки (английский, французский, немецкий или испанский).

Зная, какие обязательные испытания входят в ОГЭ, вы сможете подтянуть необходимые предметы с успешно сдать экзамены в 2019 году, вступив в желаемые учебные заведения или профильные классы.

Важно! Для многих девятиклассников ОГЭ станет не просто итогом обучения в средней школе, а и первым шагом к желаемой профессии, ведь в 2019 году экзаменационные оценки будут влиять на аттестат, а для профильных классов установлены рекомендованные проходные баллы.



Начиная с 2018 года, для выпускников 9-х классов вводят обязательную устную часть экзамена по русскому языку. «Говорение» станет первым испытанием для школьников и одновременно неким допуском к остальным экзаменам. Принимать «говорение» планируют в феврале (до старта предварительной и основной кампании).

Пока нет официального графика проведения ОГЭ, но уже сегодня можно предположить, что кампания пройдет в три этапа:

1. Предварительный (конец апреля – начало мая).
2. Основной (конец мая – начало июня).
3. Дополнительный (сентябрь 2019 года).



ОГЭ



Почему нельзя прогуливать школу?

Наверное каждого ученика рано или поздно посещали мысли о прогуле, особенно если тема урока не кажется интересной, а за окном такая хорошая погода для прогулок! И вот школьник уже размышляет о том, как улизнуть с последнего урока или как на следующий день вместо школы пойти с другом в кино или гулять в парк, засесть в гостях у приятеля за новой компьютерной игрой, но, если признаться, стоит ли оно того? Почему нельзя прогуливать школу, даже если соблазн это сделать очень велик?

Школа — это то место, которое даёт нам базовое образование, без него в дальнейшей жизни никуда не пробиться. Хороший аттестат открывает двери к дальнейшему образованию и карьере, отличные оценки позволяют успешно сдать экзамены в лучшие колледжи и вузы. Стоит ли рисковать такими возможностями ради нескольких прогулянных занятий? Прогуливая школу мы, в первую очередь, проявляем неуважение к учителям, обесценивая их труд. Как обидно должно быть педагогу, который душу вкладывает в свой предмет, когда школьники не ценят его усилий и не появляются на занятиях?

Но главный аргумент против прогулов — успеваемость. Даже отличник, начав активно прогуливать занятия, через месяц такой практики вряд ли сможет выполнить задания хотя бы на тройку. Каждый урок учитель объясняет новый материал, отвечая на возникающие вопросы учеников. Новые знания на уроках непременно отрабатываются на практике, а тот, кто много прогуливает школу, вынужден будет догонять своих одноклассников самостоятельно и не факт, что сможет в одиночку разобраться с материалом. Кроме того, прогульщик непременно пропускает контрольные, а ведь зачастую именно по их суммарным итогам выходят оценки за четверть и год.

«Комендантский час» для подростков: где нельзя гулять после десяти?

Известно, что большая часть правонарушений совершается в ночное время, и чтобы обеспечить безопасность подрастающего поколения, в 2009 году Федеральным законом N 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» на всей территории России был введен так называемый «комендантский час». И хотя закон был принят довольно давно, не все родители понимают, что же такое комендантский час для подростков. Начинаются летние каникулы, и многие дети будут допоздна гулять на улице. Что же должны знать про комендантский час родители, чтобы задержание ребенка и звонок из полиции не стали для них неприятным сюрпризом?

Комендантский час – это ограничения по нахождению детей без сопровождения родителей в определенное время. Ребенком, то есть несовершеннолетним, у нас признается лицо, не достигшее восемнадцатилетнего возраста. Одним из основных законов, регулирующих правоотношения с участием несовершеннолетних, наравне с Гражданским кодексом и Семейным кодексом, является Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации». Согласно ему, ночным временем признается период с 22 (летом в некоторых регионах – с 23-х, а для детей младше 14 лет в любое время года - с 21) до 6 часов.

В это время ребенок не может без сопровождения родителей или опекунов гулять на улице, а также присутствовать в тех местах, нахождение в которых может негативно сказаться на здоровье и психическом состоянии ребенка, физическом, интеллектуальном, духовном и нравственном развитии. Как правило, это заброшенные здания, здания с выходом на крышу, чердаки и подвалы, различные питейные заведения, клубы, букмейкерские конторы, магазины, реализующие товары сексуального характера, и прочие места, не предназначенные для детей. Перечень этих мест может быть расширен региональными властями и отличаться от региона к региону. Кроме того, региональные власти могут сокращать время «комендантского часа» и вводить свои возрастные ограничения, в соответствии с учетом культурных и иных местных традиций.

Важно отметить, что сопровождать ребенка во время комендантского часа могут только родители и опекуны, а не любой взрослый, и это правило едино на всей территории РФ. Например, если несовершеннолетний будет гулять вместе со своими совершеннолетними друзьями или с какими-либо близкими родственниками, даже с братом или сестрой, то это все равно будет считаться нарушением закона, так как в соответствии с Семейным кодексом (статьи 63 и 64) только родители или опекуны несут всю полноту ответственности за своих несовершеннолетних детей.

Однако, региональным законодательством может быть расширен перечень лиц, в сопровождении которых допускается нахождение несовершеннолетних в ночное время в общественных местах. Например, Закон Московской области от 04.12.2009 N 148/2009-ОЗ «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью и развитию несовершеннолетних в Московской области» дает следующее определение лиц, заменяющих родителей, - это законные представители несовершеннолетнего, совершеннолетние родственники или иные лица, сопровождающие несовершеннолетнего по поручению его родителей (законных представителей) на основании нотариальной доверенности.

Региональный закон № 99-ЗС «Об ограничении пребывания несовершеннолетних в общественных местах на территории Алтайского края» запрещает детям до 16 лет находиться в общественных местах с 22 часов до 6 часов местного времени. Подросткам от 16 до 18 лет запрещено посещать общественные места с 23 часов до 6 часов. В статье 1 указанного закона даны следующие определения: 1) лица, заменяющие родителей, - законные представители, близкие совершеннолетние родственники несовершеннолетних (братья, сестры, дедушки, бабушки, тети, дяди), а также доверенные лица родителей на основании простой письменной доверенности;

2) лица, осуществляющие мероприятия с участием детей, - лица, осуществляющие мероприятия по образованию, воспитанию, развитию, охране здоровья, социальной защите и социальному обслуживанию детей, содействию их социальной адаптации, социальной реабилитации и подобные мероприятия с участием детей.

«Комендантский час» действует и в праздники, включая Новый год и выпускные вечера. После 22-23 часов компания подростков может выйти на улицу и запустить салют, но только в сопровождении кого-то, кто несет за них ответственность – учителей, воспитателей, родителей.

Чем же чревато нарушение «комендантского часа»? Ребенка может задержать полиция или сотрудники комитета по делам несовершеннолетних. Если при этом он не совершил никакого правонарушения, то, скорее всего, будет доставлен домой и передан родителям, после чего на родителей будет наложен штраф (его размеры в разных регионах РФ разные). Если данный инцидент произошел впервые, то законные представители могут получить лишь предупреждение, однако они должны будут дать объяснение, почему и, главное, по чьей вине ребенок оказался в запрещенном для него месте.

Задерживать детей и подростков только за нарушение «комендантского часа» нельзя. Исключение составляют случаи, когда несовершеннолетний отказывается называть свое имя и адрес проживания и не имеет при себе документов. В такой ситуации он может быть доставлен в отделение для установления личности.

Если же ребенок совершил какое-то мелкое правонарушение, то задержать его могут не более, чем на три часа. За это время устанавливается его личность, составляется протокол задержания, после чего приглашают родителей, и ребенок передается им с рук на руки под расписку. При этом, чтобы не травмировать психику ребенка, его запрещено содержать вместе со взрослыми правонарушителями. Материалы о правонарушении направляются в территориальную комиссию по делам несовершеннолетних для принятия мер.



Компьютерная зависимость у детей и подростков

Современные родители часто не знают, в какие игры играет их ребенок и какой вред или пользу может принести такое увлечение. Мы систематизировали для вас все самые значимые материалы и советы экспертов, связанные с компьютерной зависимостью у детей.

Основными причинами компьютерной зависимости могут быть:

- Недостаток общения со сверстниками и значимыми для ребенка людьми
- Недостаток внимания со стороны родителей
- Неуверенность в себе и своих силах, застенчивость, комплексы и трудности в общении
- Склонность подростков к быстрому «впитыванию» всего нового, интересного
- Желание ребенка быть «как все» его сверстники, следовать за их увлечениями, не отставать

Отсутствие у ребенка увлечений или хобби, любых других привязанностей, не связанных с компьютером

Формирование компьютерной зависимости ребенка часто связывают с особенностями воспитания и отношениями в семье

Опасности компьютерной зависимости:

1. Компьютер становится мощным стимулом и главным объектом для общения;
2. На первых порах компьютер может компенсировать ребенку дефицит общения, затем это общение может стать не нужным вовсе;
3. В процессе игр, или нахождения в интернете ребенок теряет контроль за временем;
4. Ребенок может проявлять агрессию, в случае лишения его доступа к компьютерным играм;
5. Вседозволенность и простота достижения цели в играх может повлиять на уверенность ребенка, что и в реальной жизни все так же просто и можно «заново начать» игру;
6. Из-за пренебрежительного отношения к еде может возникать недостаточность витаминов и минералов;
7. Многочасовое непрерывное нахождение перед монитором может вызвать нарушение зрения, снижение иммунитета, головные боли, усталость, бессонницу;
8. Могут наблюдаться проблемы с осанкой, появляться головные боли;
9. Дети перестают фантазировать, снижается способность создавать визуальные образы, наблюдается эмоциональная незрелость, безответственность;
10. Взрослым зачастую удобно, что ребенок занят и не отвлекает их просьбами об игре. Часто такие взрослые сами зависимы от компьютера и интернета;
11. Компьютерная зависимость формируется намного быстрее, чем любая другая традиционная зависимость: курение, наркотики, алкоголь, игра на деньги;
12. Часто подросток может пренебрегать своим внешним видом и личной гигиеной. Могут возникать депрессии, при долгом нахождении без компьютера. Дом и семья уходят на второй план. Могут наблюдаться проблемы с учебой.

Кто больше зависим от игр на компьютере?

1. Дети тех родителей, которые чаще всего не бывают дома;
2. Дети состоятельных родителей или трудоголиков, которые постоянно заняты;
3. Как отмечает психолог Анатолий Кливник, самый зависимый и, в то же время, нежелательный возраст это 12-15 лет;
4. На одну зависимую девочку-подростка приходится до 10 мальчиков, связано это с тем, что кризис подросткового возраста дается мальчикам труднее, да и компьютерных игр для девочек в разы меньше.

Профилактика зависимости от компьютерных игр:

1. Личный пример родителей, если вы разрешаете играть ребенку некоторое время в день, то вы и сами не должны просиживать у компьютера больше времени.
2. Список совместных дел, игр, развивающих уличных состязаний. Все должно быть спланировано, чтобы не оставалось свободной минуты.
3. Использовать компьютер как награду, для эффективного воспитания, в качестве поощрения.
4. Важно четко контролировать те игры, в которые играет ребенок. Вы должны знать что это за игра и отслеживать любые отклонения в поведении ребенка после того, как он поиграл в игру. Могут наблюдаться раздражительность, возбужденность, бессонница. Все это указывает на то, что либо было превышено время игры, либо игра не подходит ребенку.
5. Отдавать предпочтение развивающим играм и сайтам. Обсуждать с ребенком те игры, в которые ему было бы по вашему мнению полезнее играть.
6. Лечение «красотой» реальности. Познать мир, музеи, театры, парки, путешествия, общение с интересными собеседниками.
7. Установка специальных сетевых фильтров и специализированного ПО, позволяющего контролировать и лимитировать общение ребенка с компьютером.

Растите ваших детей здоровыми!